

Werken aan zelfvertrouwen

Spaarnestad heeft de tweede overwinning behaald in de nog prille competitie. In de goed bezette Yvonne van Genip Hal werd VoCASA met 3-1 verslagen. Spaarnestad is daarmee nog ongeslagen in de eerste divisie.

Jan Warmerdam

Haarlem ■ De ambitie is de komende maanden hoog voor de vrouwen van Spaarnestad, die vorig seizoen degradeerden uit de topklasse. Kampioen worden, dat moet mogelijk zijn. Zeker met de (terug)komst van Tessa Vonk, Sanne van Leeuwen en Rochelle Negenman, speelsters die hun sporen in het volleybal op hoger niveau inmiddels verdiend hebben. Dit staat in woorden van gelijke strekking te lezen op de website van de club. Maar volgens hoofdtrainer Sascha Krieblin, overgekomen van VVA uit Amsterdam en naar Haarlem gehaald om de weg omhoog vorm te geven, is kampioen worden geen vanzelfsprekendheid. „De notentie is er zeker. De speelsters in het team zijn enorm getalenteerd. Het is een mooie mix van routine en jeugdig elan. Er wordt drie keer in de week twee, soms drie uur keihard getraind. De opkomst is dan fantastisch en iedereen is super gemotiveerd.”

Er is volgens Krieblin, die jarenlang actief was in Duitsland en in het beachvolleybal, evenwel een 'maar' die successen wellicht in de weg staat. „Het vertrouwen in eigen



De volleybalsters van Spaarnestad vieren de overwinning op VoCASA.

FOTO UNITED PHOTOS/ROB VAN WIERINGEN

„De speelsters in het team zijn enorm getalenteerd

Sascha Krieblin
Trainer Spaarnestad

kunnen is er nog niet helemaal. Bij de start van het seizoen trof ik een groep bij wie het vorige jaar, dat niet bijster goed verliep, merkbaar nog in het hoofd zat. Op mijn vraag aan de speelsters wat hun doel was dit seizoen, kwam het antwoord dat ze graag in de eerste divisie wilden blijven.” Daar denkt de coach dus anders over. „We kunnen minimaal tweede worden, misschien wel kampioen. Maar we hebben afgesproken dat we in december kijken hoe we ervoor staan. Indien nodig stellen we de doelen dan bij.” Krieblin is tot

nog toe tevreden over de randvoorwaarden waarbinnen hij zijn opdracht bij Spaarnestad moet uitvoeren. „Alles is goed geregeld, ik hoef op dit moment nergens om te vragen.”

Krachtsverschil

De eerste set tegen VoCASA ging gelijk op. De bezoekers uit Nijmegen sloegen het eerste gaatje naar 5-8, maar Spaarnestad corrigeerde dat snel. Onder aanvoering van de effectief smashende Yara Nab en Rochelle Negenman en de uitstekende

VOLLEYBAL EERSTE DIVISIE

Spaarnestad
VoCASA

3-1

(25-22, 25-15, 25-20, 19-25)

blocks van Iris Janssen kwam de thuisploeg met 16-15 voor het eerst op voorsprong. De set werd vervolgens na 28 minuten met 25-22 binnen gehaald. In de tweede set was het krachtsverschil groter. De gastvrouwen liepen via 7-2 en 14-5 snel naar een 22-14 voorsprong. Aanjager bij Spaarnestad was Dominique Split, die ijzersterk serveerde. Sanne van Leeuwen sloeg het beslissende punt hard binnen: 25-15.

Tevreden coach

In set drie was Spaarnestad opnieuw de betere ploeg. Via 9-5, 13-8 en 18-8 leek de klus zo goed als geklaard. Maar opeens kwam de klad in het goede spel. De fouten stapelden zich op en VoCASA kroop dichterbij (21-19). Sascha Krieblin vond een timeout hoognodig en sprak zijn speelsters indringend toe. Dat hielp, want hierna herpakte Spaarnestad zich weer. Met 25-20 was het pleit beslist en kon Spaarnestad drie punten bijschrijven. Het bonuspunt bleef uit, omdat de gasten iets meer energie in de vierde set legden (19-25). „Ik ben een uitermate tevreden coach”, glunderde Krieblin na afloop. „De dames zaten er drie sets lang bovenop en hebben geweldig gespeeld. Dat we dan de vierde set verliezen, kan gebeuren en is geen drama.” Hij wist al wat hij de eerstvolgende training mee ging geven aan zijn team. „Dat ze zich ervan bewust moeten zijn dat vertrouwen in jezelf belangrijk is en goed werkt.”

Spaarnestad verliest opnieuw, maar coach ziet vooruitgang

Jan Warmerdam

Haarlem ■ Na het verlies vorige week tegen Pegasus verloor Spaarnestad zaterdagavond in de tweede competitieronde opnieuw. In een volle Yvonne van Genip Hal stond er tegen Utrecht na twee uur volleyballen een 1-3 eindstand op het scorebord.

Jeroen Syrier nam begin vorig seizoen het stokje over als trainer bij heren-1 van Spaarnestad. Syrier, die al jaren bij de Haarlemse volleybalclub rondloopt, maakte indringend duidelijk wat hij voor ogen had en wat voor hem belangrijk was om goed te kunnen functioneren. „De club had een roerige periode achter de rug en die taak op mij nemen was vanzelfsprekend. Maar ik wilde wel de ruimte krijgen om jonge spelers in te passen en van heren-1 een Haarlems team te maken”, vertelt de trainer, voor wie het een schrikbeeld is dat een team bestaat uit volleyballers die geen binding hebben met de club. „Dergelijke spelers komen vaak een jaar of twee jaar en vertrek-

ken dan weer.”

Om zijn visie vorm te geven had de coach, die zaterdag zijn 33e verjaardag vierde, meer noten op zijn zang. „De ontwikkeling van eigen jeugd is een belangrijk speerpunt. Dat werd en wordt onderschreven. In het huidige eerste team spelen voor het overgrote deel jonge spelers tussen de 17 en 21 jaar. Een enkeling, zoals Tom Vos, is ouder. Maar

Jeroen Syrier ziet groei bij zijn jonge spelers

hij heeft wel Spaarnestadbloed in de aderen en brengt routine mee.” Het risico dat een jong talent dat het niveau bij Spaarnestad op zeker moment ontstijgt toch vertrekt, gaat hij niet uit de weg. „Dat is van alle tijden, maar je hebt er nauwelijks of geen invloed op.”

Serius

Syrier is zeer te spreken over zijn huidige selectie. „Het is een waan-

zinnig leuke groep die hard werkt en de sport serieus neemt. We trainen drie keer in de week drie uur, analyseren aankomende tegenstanders en houden data en statistieken bij. De opkomst tijdens de trainingen is geweldig. En spelers weten: bij ons kun je optimaal trainen én speel je. Bij een club gaan volleyballen en dan een jaar op de bank zitten is toch niks. Er is daarnaast alle ruimte om plezier te maken, ook belangrijk.”

Over dit seizoen in de topdivisie hebben coach en spelers dezelfde gedachten. „We hoeven geen kampioen te worden, maar willen het wel. En we spelen iedere wedstrijd niet alleen om plezier te hebben, maar ook om te winnen.”

Combinaties

In de wedstrijd tegen Utrecht had Spaarnestad het in de eerste set moeilijk. De frequente aanvallen door het midden van de bezoekers leverden tal van problemen op. De bezoekers scoorden uiteindelijk twaalf van hun vijftientig punten via korte combinaties. Op die speelwijze had Spaarnestad in de



Spaarnestad probeert het blok van Utrecht te omzeilen.

FOTO UNITED PHOTOS

tweede set een adequaat antwoord. De bal werd verder van het net gehouden en de thuisploeg groeide in de wedstrijd. Good-old Tom Vos en Jonne Pieterse serveerden ijzersterk en laatstgenoemde scoorde aanvallend ook nog eens belangrijke punten. De 25-23 setwinst was daarom dik verdiend.

In de derde set ging de foutenlast aan beide kanten omhoog. De score bleef in evenwicht tot 15-15, waarna Utrecht een gaatje van vier punten sloeg. Dat kon Spaarnestad niet meer repareren, al kwamen de gastheren via 23-24 nog dichtbij. Maar

VOLLEYBAL TOPDIVISIE

Spaarnestad
VV Utrecht

1-3

(16-25, 25-23, 23-25, 22-25)

de set ging voor de thuisploeg met 23-25 verloren. De vierde set was enorm spannend en Utrecht was uiteindelijk de gelukkigste. „Ik ben heel erg trots op mijn ploeg en zie dat ze in deze wedstrijd ten opzichte van vorige week weer gegroeid zijn”, aldus Syrier.