



Sanne Heijting (2), Sanne van Leeuwen (12) en Angelica Bestetti (n) van Spaarnestad proberen de aanval van Sliedrecht Sport te blokkeren.

FOTO UNITED PHOTOS/ROB VAN WIERINGEN

Welkome winterstop voor Spaarnestad

Finn van Leeuwen

Haarlem ■ De vrouwen van Spaarnestad gaan met een onbevredigend gevoel de winterstop in. Dat is de conclusie na de vijfde nederlaag op rij (0-3) tegen Sliedrecht Sport 2. De mannen wonen bij Skunk

Het zit de ploeg uit Haarlem al weken niet mee, het verliest steeds nipt of is dichtbij set- of partijwinst. Tegen Sliedrecht was het een ander verhaal. De ploeg kon niet met de druk omgaan en verloor alle sets na een voorsprong halverwege: 21-25, 24-26, 22-25.

Het gevolg is dat het team van coach Ali Moghadassian het seizoen onderin de topdivisie draait en moet vrezen voor degradatieduels. Ook vorig jaar was dit het geval en met de komst van enkele nieuwe speelsters werd gehoopt op een betere klassering. In de eerste wedstrijden werden er nog aardig wat punten gepakt, maar de laatste weken draait

het steeds minder bij Spaarnestad. Weliswaar zijn er twee belangrijke basisspeelsters geblesseerd, maar Moghadassian wil dat niet als een excuus gebruiken.

„De laatste weken benutten we de kansen niet en vergeten we onszelf te belonen”, aldus de verliezend coach. „Gister was het in die zin frustrerend dat wij niet met een bepaalde spanning konden omgaan. Mijn

Mannen winnen na vijf sets knap van Skunk

speelsters verloren het hoofd, terwijl ik dacht dat dat eruit was.”

Volgens de ervaren coach is het zaak dat zijn speelsters zich niet blind staren op het halen van de top vijf. „Ze moeten gewoon beter worden. Niet alleen door de trainingsuren, maar ook met krachttraining,

VOLLEYBAL

Overzicht

wedstrijdbeelden bekijken, op de voeding letten, herstellen na de training.” Moghadassian predikt geduld en stelt naar eigen zeggen geen eisen die niet haalbaar zijn. „Toch vind ik dat we tegen iedereen punten kunnen pakken en ik heb mijn speelsters ook gezegd dat er nog veel punten te vergeven zijn.”

De Spaarnestad-mannen behaalden een knappe uitoverwinning op Skunk: 2-3. De eerste set ging met een verschil van maar liefst twaalf punten naar Skunk, waarna de Haarlemmers twee sets op rij paktten. Skunk maakte het weer spannend door de stand in sets gelijk te trekken, maar uiteindelijk wist de ploeg van coach Casper Groenhuijzen de beslissende set met 16-18 te winnen.