

'Spelen in de nationale ploeg is een droom'

Het komt niet vaak meer voor dat de 27-jarige Marly en haar zes jaar jongere broer Yannick samen bij hun ouders zijn. De middag van het interview wel. Het gesprek over de komende bekerfinales volleybal is aan tafel in de woning in Velsen-Zuid, waar vader Rob en moeder Ingrid wonen.

Jan Warmerdam

Velsen-Zuid ■ Moeder Ingrid volleybalde ooit in Jong Oranje en speelde in de eredivisie met Spaarnestad. Tegenwoordig staat zij bij de Haarlemse club op de spelerslijst van dames-4.

Sfeer

Vader Rob speelde nooit op het allerhoogste niveau maar is wel honderd procent liefhebber van het spelletje. „Als klein kind ging ik mee naar het volleybal in de sporthal”, herinnert Marly zich. „De Beijneshal, ja. Dat was het oergezellige thuishonk van Spaarnestad, dat tegenwoordig in de nieuwe Yvonne van Gennip Hal speelt. Daar ben ik wel al geweest overigens. Ik mis er de sfeer van vroeger een beetje. Maar goed, als kind fascineerde de bal mij. 'Bal' was trouwens het eerste woord dat ik als dreumes uitsprak, haha.”

De aan de VU in Amsterdam afgestudeerde bewegingswetenschapper, die in Haarlem woont en werkt, vond tennis net zo aantrekkelijk. „Beide sporten beoefende ik steeds intensiever. Op zeker moment moest ik kiezen: tennis of volleybal. Ik koos voor het laatste.”

Kinderpsychologie

Ook Yannick werd op jonge leeftijd al geïnjecteerd met het volleybal-virus, en ook hij belandde in eerste instantie bij Spaarnestad. Op zijn vijftiende raakte de sportieve carrière in een stroomversnelling toen hij naar Papendal verhuisde, daar veel trainde en werd geselecteerd voor het Talentteam. Enkele jaren later verkaste hij naar Apeldoorn, waar hij nu zijn tweede seizoen draait bij topploeg Dynamo. „Daar ben ik druk mee, we trainen bijvoorbeeld twee keer per dag.”

Hij woont ook in Apeldoorn, in een huis met twee teamgenoten. „Het is redelijk netjes, haha, niet zoals in veel studentenhuizen.” Als hij niet met volleybal bezig is, chillt hij graag samen met zijn vriendin, rust hij uit of zit hij achter de computer. „Ik doe een online studie kinderpsychologie, dat is allemaal goed te doen, want ik kan zelf het tempo bepalen.”

Na jaren gevolleybald te hebben bij Spaarnestad, zocht zus Marly het hogerop. „Het team waarin ik speelde viel uit elkaar. Vera Koenen, toenmalig trainer/coach bij Spaarnestad, zag dat ik toe was aan een volgende stap. Ze zei: wat doe jij hier nog?”

Zonnetje

Marly ging naar Zwolle en stapte in 2022 over naar Utrecht, dat nu de ranglijst in de eredivisie aanvoert. „Naast volleyballen in de zaal doe ik ook aan beachvolleybal op het hoogste niveau. Lekker buiten in het zonnetje.”

Op de vraag welke discipline haar



Marly en Yannick Bak staan maandag in de bekerfinales volleybal.

FOTO'S UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS

„Als de gelegenheid zich voordoet gluur ik zeker even door de gordijnen om naar Marly te kijken

voorkeur heeft, volgt een gulle lach.

„Dat is lastig kiezen, maar ik ga toch voor het beachvolleybal. Daarin wil ik ook alles eruit halen wat er in zit. Ambitieuze ben ik altijd geweest. Op dit moment werk ik met veel plezier ook tweeëndertig uur in de week. Dat is me veel waard.”

Yannick heeft bij Dynamo een

contract tot het eind van dit seizoen. „Ik heb net gehoord dat ik na dit jaar mag blijven. En de coach, Redbad Strikwerda, heeft te kennen gegeven dat hij mij en enkele ploeggenoten wil klaarstomen voor het Nederlandse A-team. Dat vind ik een geweldig vooruitzicht. Spelen in de nationale ploeg is een droom. Soms gaat dat nog veel verder en droom ik dat ik het beslissende punt scoor in een Olympische finale.”

Dromen

De 1,98 meter lange passer-loper heeft nog meer dromen en is bereid hard te werken om die in vervulling te laten gaan. „Over enkele jaren wil ik in een buitenlandse competitie spelen, bijvoorbeeld in Duitsland of Frankrijk. Dat moet de opstap worden naar een contract bij een club in Italië, het walhalla van het volleybal.”

Belangrijke voorwaarde om dromen uit te laten komen is, dat hij gevrijwaard blijft van blessures. „Ik klop het direct af, maar afgezien van zo nu en dan een beetje last van mijn knieën ben ik nooit geblesseerd geweest. Dat moet zo blijven.”

Ook Marly test even later de on-



derkant van de tafel in het ouderlijk huis. „Wat voor Yannick geldt, geldt voor mij. Heftige blessures heb ik niet gehad. Pijntjes zijn er natuurlijk altijd, maar pijnvrij volleyballen is een illusie.”

Maandag spelen ze hun bekerfinales. Marly: „Het plan was om met de ploeg direct na onze wedstrijd in de bus te stappen en terug te gaan naar Utrecht. Maar dat idee is gewij-

Maaspoort

De bekerfinales worden maandag gespeeld in de Maaspoort in Den Bosch. Bij de vrouwen neemt Booleans/VV Utrecht het vanaf 12.30 uur op tegen Slidrecht Sport, een herhaling van de finale in 2022. De eindstrijd bij mannen gaat vanaf 15.30 uur tussen Draisma Dynamo (Apeldoorn) en Samen Lycurgus (Groningen). Yannick Bak speelt bij regerend landskampioen Dynamo. Zus Marly komt uit voor Utrecht.

zigt en ik kan nu naar Yannick kijken”, klinkt het trots. Yannick op zijn beurt twijfelt of hij zijn zus aan het werk kan zien. „Vermoedelijk ben ik dan met mijn team bezig met de voorbereidingen op onze wedstrijd. Maar als de gelegenheid zich voordoet gluur ik zeker even door de gordijnen om naar haar te kijken.”