

**INTERVIEW** Aanvoerder volleybalmannen straalt energie en passie uit

# Spaarnestad biedt Van Viersen veilig gevoel

Terwijl de eerste selectietraining voor het volgende seizoen in de topdivisie van start gaat, laat Yorick van Viersen zijn teamgenoten van Spaarnestad weten dat hij een kwartiertje later aansluit. Dat blijkt een optimistische schatting te zijn. De geboren Haarlemmer vertelt openhartig over zijn tijd bij de Haarlemse volleybalclub, en welk pad hij heeft bewandeld om uiteindelijk aanvoerder van Spaarnestad te worden.

Jonathan van Haaster

**Haarlem** ■ „Ik ben niet iemand die snel zijn zekerheid opgeeft. Jaarlijks ben ik benaderd door andere clubs, maar Spaarnestad biedt me een veilig gevoel.”

Van Viersen (29) wordt geboren in Haarlem, maar verhuist al op zijn vierde naar Hoofddorp. Terwijl hij opgroeit, speelt zijn neef Rikkert van der Wateren voor het eerste van volleybalvereniging Haarlem. Van der Wateren besluit de jonge Yorick een keer mee te nemen. „Ik keek altijd tegen Rikkert op en kon toen met eigen ogen zien met wat voor passie zij speelden en schreeuwden. Dat vond ik zó vet. Na afloop mocht ik dan mee de kleedkamer in, waar iedereen met me aan het geinen was. Dat is wel een beetje hoe het ontstaan is.”

## Indruk

Van Viersen besluit zelf ook te willen volleyballen en sluit zich aan bij het Hoofddorpse VCH, waar hij tot zijn zeventiende zou blijven. Wanneer hij daarna op advies van toenmalig en huidig trainer Jonne Pilon 'een kijkje' neemt bij Spaarnestad, is Van Viersen verkocht. „Ik was zo onder de indruk van alles hier, dat ik besloot met Jonne mee te gaan.”

Zijn ontwikkeling bij Spaarnestad bracht hem vijf jaar geleden het aanvoederschap. Daarnaast is Van Viersen naast het volleybal druk met zijn carrière in de toegepaste psychologie. Goede vriend en huisgenoot Just Labohm introduceerde Van Viersen in dat veld. Labohm begeleidt met zijn bedrijf JustCare kinderen die individuele begeleiding nodig hebben, naar aanleiding van bijvoorbeeld sociaal-emotionele problemen. „Het raakte me enorm toen ik zag hoe betrokken hij met kinderen werkt. Ik dacht bij mezelf: dat wil ik ook. Toen ik een aantal jaren geleden op Schiphol werkte, hakte ik de knoop door en besloot ik toegepaste psychologie te gaan studeren.”

Tijdens zijn studie rolt Van Viersen onder de vleugels van JustCare ook de praktische kant van de toegepaste psychologie in, terwijl hij tegenwoordig met zijn bedrijf YorSupport op eigen benen staat. De Spaarnestad-aanvoerder is zichtbaar trots. Het is een lange weg geweest sinds zijn beginjaren bij de club. „Tijdens mijn eerste periode bij Spaarnestad kon ik niet tegen de druk omdat ik te maken had met faalangst. Voor aanvang van wedstrijden ging ik naar het toilet en kwam ik altijd met een lege maag terug. Als mijn spel daarna niet lekker liep, wilde ik gelijk stoppen. Ik ben toen even bij het tweede team gaan spelen, waar ik met behulp van mijn teamgenoten, mijn huidige vriendengroep, het plezier in het volley-



Yorick van Viersen: „Ik was zo onder de indruk van alles hier, dat ik besloot met Jonne mee te gaan.”

FOTO UNITED PHOTOS/ROB VAN WIERINGEN

„  
Je hoeft niet met iedereen dikke mik te zijn

bal terugvond. Ik heb toen de stap naar het eerste weer kunnen maken en ben er niet meer weggeweest.”

## Aapje

Met behulp van zijn studie wordt 'aapje', zoals Van Viersen liefkozend onder zijn vrienden bekend staat, zich de laatste jaren steeds bewuster van zijn rol als aanvoerder. „Voor mijn studie was ik me er nooit van bewust hoe ik overkwam op men-

sen. Ik besloot meer met mensen te gaan praten om hun feedback aan te horen. Dan krijg ik vaak te horen dat ik energie en passie uitstraal. Dat ik straal als ik een ruimte binnenloop. Daar was ik me nooit van bewust, onder meer vanwege mijn faalangst. Dat heeft voor een vertekend zelfbeeld gezorgd. Tegenwoordig draait het om positiviteit en doorzettingsvermogen, en probeer ik binnen het team en naar de club toe voor verbinding te zorgen. Zowel tussen de verschillende persoonlijkheden in het team als rondom de uitstraling van de club. Je hoeft niet met iedereen dikke mik te zijn, zolang je elkaar maar waardeert en respecteert.”

Met zijn club debuteerde de spelverdeler dit seizoen in de topdivisie. De Haarlemmers kenden een bijzonder zware eerste seizoenshelft, maar weten zich sinds de winterstop aanzienlijk beter te weren. Die ontwikkeling toont zich enkele da-



Yannick van Viersen juicht na setwinst.  
ARCHEIFFOTO

gen na het interview. In de eigen Yvonne van Gennip Hal gaat Spaarnestad dan wel onderuit tegen nummer twee Zaanstad; het feit dat Spaarnestad een punt pakt tegen

een zo hoog geplaatst team als Zaanstad, was eerder dit seizoen ondenkbaar. Met de zekerheid dat de club ook volgend seizoen in de topdivisie uit zal komen, gloort er perspectief in de nieuwe Yvonne van Gennip Hal.

## Gemak

Na de wedstrijd tegen Zaanstad wijst Van Viersen op de volle kantine achter hem. „Iedereen staat door elkaar heen en voelt zich op zijn of haar gemak. Of dat nou met seksuele geaardheid te maken heeft, of als iemand even een luisterend oor nodig heeft, zijn emoties moet uiten. Kliekjes zijn er maar heel weinig. Met de normen en waarden die hier gelden, heeft de club me helpen opvoeden. Soms heb ik er aan gedacht te stoppen, met name vanwege corona en drukte met werk. Maar, als ik me bedenken wat het volleybal mij gebracht heeft, blijf ik hier denk ik nog jaren actief.”